



Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale “ SANTOBONO - PAUSILIPON”

PROVIDER REGIONALE ACCREDITATO E.C.M. n. 33

Corso di Formazione Residenziale Interattivo

33 – 3418

MINDFULNESS, MEDITAZIONE E TECNICHE DI RIDUZIONE DELLO STRESS NELLE PROFESSIONI SANITARIE: TEORIA E PRATICA

29 Ottobre 2019

Edizione 2

Sede: Polo Didattico - Via della Croce Rossa 8, Napoli

Responsabili Scientifici: **Dott. Alberto Micillo, Dott. Ferdinando Gaeta**

Crediti ECM: 8.4

Programma

- **h: 09.00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- **h: 09.30** INTRODUZIONE ALL'EVENTO. IL PROGRAMMA
- **h: 10,00** LA MEDITAZIONE: COSA E', COSA NON E'
- **h: 11,00** SESSIONE DI MEDITAZIONE GUIDATA
- **h: 11,30** PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA DEL CORPO
- **h: 12.30** MINDFULNESS E OPERATORI SANITARI. APPLICAZIONI CLINICHE
- **h: 13,30** *INTERVALLO*
- **h: 14,30** SESSIONE DI MEDITAZIONE GUIDATA
- **h: 15,00** PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA DEL CORPO: IL RILASSAMENTO
- **h: 15,30** CONDIVISIONE, SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO VERIFICA APPRENDIMENTO
- **h: 16,00** CHIUSURA

Tutte le attività sono condotte dal dott. **Ferdinando Gaeta**

Modalità didattica:

Il corso ha una durata totale di 6 ore, di cui 2 di esercitazioni pratiche. e si configura come un “corso di formazione residenziale interattivo” .

Obiettivo Formativo Ecm:

12. ASPETTI RELAZIONALI (LA COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON IL PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE DELLE CURE

Apprendimento di tecniche di riduzione dello stress basate sulla mindfulness e primo approccio alle tecniche meditative al fine di ridurre gli errori clinici, gli infortuni sul lavoro, migliorare l'empatia operatore-paziente e la comunicazione sia interna sia esterna.

Destinatari:

Il corso è rivolto a **22** operatori di tutte le professioni sanitarie.

Verifica dell'apprendimento:

Questionario a risposta multipla

Segreteria Organizzativa:

Ufficio Formazione:



081 2205394 - 081 2205395



formazionesantobono@virgilio.it



081 2205192

Per partecipare è necessario inviare la propria scheda di iscrizione, interamente compilata, sottoscritta ed autorizzata dal diretto responsabile, **almeno due giorni prima** della data dell'evento.