



**Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale
“Santobono-Pausilipon”**

Via della Croce Rossa,8 - 80122- Napoli
PROVIDER REGIONALE ACCREDITATO ECM n°33

Programma corso di Formazione Aziendale 33-2218

**MINDFULNESS, MEDITAZIONE E TECNICHE DI RIDUZIONE
DELLO STRESS NELLE PROFESSIONI SANITARIE: TEORIA E PRATICA**

Attribuiti 8,7 Crediti ECM

1 Edizione: 23 Giugno 2017 - 2 e 3 Edizione: date da definire

POLO DIDATTICO AZIENDALE - Via della Croce Rossa 8 - NAPOLI

Responsabili Scientifici: Dott.ssa M. DILILLO – Dott. F. GAETA

OBIETTIVO FORMATIVO: SICUREZZA NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E PATOLOGIE CORRELATE

APERTO A TUTTE LE PROFESSIONI

NUMERO PARTECIPANTI 20

PROGRAMMA

- **h: 09.00** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- **h: 09.30** INTRODUZIONE ALL'EVENTO. IL PROGRAMMA.
- **h: 10.00** LA MEDITAZIONE: COSA E', COSA NON E'
- **h: 11.00** SESSIONE DI MEDITAZIONE GUIDATA
- **h: 11.30** PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA DEL CORPO
- **h: 12.30** MINDFULNESS E OPERATORI SANITARI.
APPLICAZIONI CLINICHE
- **h: 13.30** INTERVALLO
- **h: 14.30** SESSIONE DI MEDITAZIONE GUIDATA
- **h: 15.00** PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA DEL CORPO:
IL RILASSAMENTO
- **h: 15.30** CONDIVISIONE , SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO,
VERIFICA APPRENDIMENTO
- **h: 16.00** CHIUSURA

Docenti e Responsabili Scientifici: **Dott.ssa Mariantonia DILILLO – Dott. Ferdinando GAETA**